

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Prácticas para aprendices de auxiliar de almacén



Plena inclusión Aragón tiene un programa de responsabilidad social subvencionado por la Fundación ONCE.

Este programa se guía por los Objetivos de Desarrollo Sostenible de Naciones Unidas, más conocidos como los ODS.



▶▶ Alumnos del curso de auxiliar de almacén.

Las personas con discapacidad intelectual tienen muchas dificultades para encontrar trabajo.

Por eso, Plena inclusión Aragón trabaja el ODS número 8, que promueve el trabajo decente para todas las personas.

Para conseguir un trabajo duradero, los jóvenes con discapacidad intelectual necesitan formación y apoyos personales y profesionales adaptados.

Plena inclusión Aragón ofrece formación y apoyos a jóvenes con discapacidad intelectual a través de un curso de auxiliar de almacén.

Esta formación forma par-

Junio, un mes para dar visibilidad al Lipedema en la sociedad

ADPLA es la única entidad en Aragón que presta atención de manera específica al colectivo de personas con Linfedema, Lipedema y otras patologías linfáticas desde su creación en el año 2003

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

La Asociación de Personas con Linfedema, Lipedema y otras patologías linfáticas en Aragón (ADPLA) se une a la campaña de visibilidad de Lipedema que se lleva a cabo durante este mes de junio.

El Linfedema es un aumento de volumen de una o varias partes del cuerpo debido a un mal funcionamiento del sistema linfático y puede ser primario (de tipo congénito) o secundario (adquirido) como secuela de alguna intervención quirúrgica, accidente, o el más común: como secuela de procesos oncológicos (de mama, próstata, genitales, melanomas, sarcomas...).

El Lipedema es una enfermedad crónica y dolorosa de carácter inflamatorio, que tiene su origen en el tejido adiposo y consiste en una acumulación de grasa patológica, generalmente en la parte inferior del cuerpo y, en algunos casos, pueden verse afectados los



▶▶ Atención a una paciente durante la pandemia por parte de la trabajadora social de ADPLA.

brazos. Pese a que actualmente tiene una prevalencia de entre un 10-15% en la población femenina, sigue estando muy infradiagnosticada.

En los casos más graves, el lipedema puede llegar a afectar al sistema circulatorio y/o linfático, desencadenando otras complicaciones, como un linfedema.

ADPLA nació en 2003 con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con Linfedema, la asociación ha visto un aumento considerable de personas con Lipedema (recién diagnosticadas o sin diagnóstico todavía) que contactan con la asociación en busca de información, asesoramiento y apoyo. Fundación CAI colabora con la entidad en la cesión de espacios y en la difusión de sus actividades.

Tanto el Linfedema como el Lipedema, son dos patologías crónicas que, en casos avanzados y no tratados adecuadamente, pueden llegar a ser muy invalidantes. El tratamiento consiste en un con-

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



te del proyecto de refuerzo de la empleabilidad de personas jóvenes con discapacidad 'Uno a Uno' de la Fundación ONCE.

Las clases empezaron el 3 de mayo y acaban esta semana.

Ahora, los alumnos tienen que hacer 100 horas de prácticas en empresas, entidades sin ánimo de lucro o administraciones públicas.

Los alumnos van a hacer las prácticas en: Chocolates Lacasa, Industrias Relax, Zoilo Ríos, Arpa (Equipos Móviles de Campaña), Panadería Simón, Arropa2, A Todo Trapo, Sport Collection y el Ayuntamiento de Zaragoza.

FUNDACIÓN DFA

La importancia del 'respiro familiar'

Cuando las y los técnicos del Centro de Actividades Socioculturales de Fundación DFA planifican su programación de actividades lo hacen con dos objetivos muy claros. «En primer lugar, queremos fomentar el ocio, la cultura, la participación social y ocupar el tiempo libre de las personas con discapacidad», destacan, «y, en segundo lugar, nos gustaría que ese servicio sirviera también como apoyo y descanso para las familias y cuidadoras de las personas con discapacidad».

El ocio es un derecho de todos



Los fines de semana se realizan salidas por la ciudad.

y todas, tanto de las personas con discapacidad como de sus familiares y personas que les cuidan. Por eso, «ofrecemos actividades en diferentes horarios y días, en tardes, fines de semana o periodos vaca-

cionales», afirman desde el centro, «nuestra intención es que las familias dispongan de un espacio de desconexión de la atención permanente que requiere el cuidado de las personas con discapacidad.

SERVICIO ESPECIAL

Un espacio que puedan dedicar a realizar sus actividades de ocio, descansar, disfrutar de sus amistades, sus aficiones... en definitiva, permitir la conciliación de la vida social y familiar».

Bajo la premisa de que «el ocio es diversión, pero también desarrollo personal, socialización e inclusión», se impulsan actividades para fomentar la autonomía personal y la independencia de las personas con discapacidad. Con programas como *Ocio para tod@s*, financiado por el Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón a través de su convocatoria del IRPF, se intenta dar respuesta a las necesidades de muchas personas con discapacidad que tienen dificultades para acceder a la oferta cultural y de ocio disponible, siempre gracias al apoyo y la colaboración del equipo de voluntariado de la fundación.

trol médico esporádico, un tratamiento rehabilitador continuado y unos cuidados constantes por parte de la persona afectada (prendas de compresión, ejercicio físico, nutrición, identificar y evitar complicaciones...)

Durante la crisis sanitaria derivada por la pandemia, y especialmente durante los meses de confinamiento, se vio un empeoramiento en muchos/as pacientes debido a la interrupción de tratamientos rehabilitadores, aumento del sedentarismo, estrés... ADPLA siguió prestando sus servicios, aunque priorizando el formato telemático: atención por videollamada, actividades online, colgando en su web videotutoriales sobre autocuidados...

Desde la asociación se reivindica una mayor información para personas diagnosticadas y población de riesgo, un diagnóstico precoz y más medios para un tratamiento adecuado.

ADPLA ha atendido a más de 150 personas de forma directa en el último año y es la única entidad en Aragón que presta atención de manera específica al colectivo de personas con Linfedema, Lipedema y otras patologías linfáticas en Aragón. Tiene su sede en la C/Honorio García Condoy, en el barrio de Torrero de Zaragoza. Más información a través del 650 835 345 o en su página web www.adplaragon.org.

Entrega de diplomas al alumnado de los Programas de Cualificación Inicial

19 alumnos y alumnas recibieron sus diplomas en el centro de la Fundación DFA tras dos años de gran esfuerzo y dedicación

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

El pasado viernes 18 de junio fue un día especial y emotivo para el alumnado de los *Programas de Cualificación Inicial (PCI)* ya que celebraron el fin de curso con la tradicional entrega de diplomas en el centro de Fundación DFA. Desde primera hora, los 19 alumnos y alumnas de la promoción 19/21 esperaban con nervios y sonrisas el momento de recibir el diploma de sus correspondientes especialidades: textil y administrativo.

Los chicos y chicas que finalizaban esta etapa formativa recibieron su diploma de la mano de sus profesoras y de la directora de los Centros Sociales de DFA, Pilar Moreno. A continuación, tocó la sesión de fotos para inmortalizar el momento, donde no faltó un photocall preparado para la ocasión, decoración y, por supuesto, los birretes y bandas que les acreditaban como *titulados*.

Una jornada familiar y divertida que puso fin a dos años de for-



Entrega de diplomas del alumnado de los PCI.

mación marcada por las medidas de higiene y seguridad, las mascarillas y la distancia social. Dificultades que han conseguido superar gracias al entusiasmo y ganas tanto de alumnado y sus familias como del profesorado.

Para acabar este curso, un últi-

mo reto: decorar las instalaciones del Centro de Actividades Socioculturales de la fundación. Un ejemplo de todo lo aprendido, con manualidades, creativities y decoraciones realizadas por el alumnado que se despide de esta etapa, siempre empleando material reci-

clado que muestra su concienciación con el medio ambiente.

Los Programas de Cualificación Inicial

Los PCI van dirigidos a jóvenes de 16 a 21 años con discapacidad y/o necesidades educativas especiales con el objetivo de favorecer su inserción sociolaboral y desarrollar un proyecto de vida autónoma. Los grupos son reducidos, de entre 8 y 10 personas por clase, facilitando así la adquisición de competencias para continuar con su formación o acceder al mundo laboral.

El edificio Josemi Monserrate, situado en Vadorrey, acoge estos cursos impartidos en dos modalidades diferenciadas: Auxiliar de Servicios Administrativos y Auxiliar de Arreglos y Adaptaciones de Artículos Textiles.

Se trata de una formación gratuita, reglada y financiada por el Departamento de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón y cofinanciada por el Fondo Social Europeo. Son programas formativos de cualificación de nivel 1, equivalentes a la Formación Profesional Básica, que tienen una duración de 1.900 horas distribuidas a lo largo de dos cursos escolares.

Ya está abierto el proceso de inscripción para el próximo curso que comenzará con el calendario escolar: el 15 de septiembre para el alumnado nuevo y para los chicos y chicas que cursarán su segundo año. ≡



Plena
inclusión
Aragón

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com